**BAB I**

**PENDAHULUAN**

* 1. **Latar Belakang**

**BAB II**

**TINJAUAN PUSTAKA**

**2.1 Karbohidrat**

Karbohidrat atau sakarida (*sakcharon* dalam Bahasa yunani , artinya gula) adalah komponen essensial yang paling penting. Karbohidrat adalah sekelompok molekul organik yang sangat melimpah di bumi. Meskipun semua makhluk hidup bisa melakukan sintesis karbohidrat, tetapi banyak karbohidrat yang dihasilkan dari beberapa organisme seperti bakteri, alga. Organisme tersebut mengubah sinar matahari menjadi energi energi kimia dan kemudian energi kimia untuk menghasilkan produk karbohidrat dari karbon dioksida (CO2). Karbohidrat memainkan peranan penting dalam dalam kehidupan makhluk hidup. Polimer karbohidrat pada mahkluk hidup sebagai molekul penyimpan energi. Hewan dan Manusia dapat mencerna karbohidrat yang akan di oksidasi untuk menghasilkan energi selama proses katabolisme. (Azhar, 2016)

Dalam molekul gula sederhana berdasarkan jumlah karbohidrat dapat dibagi menjadi empat kelompok, yaitu: monosakarida (1 molekul), disakarida (2 molekul), oligosakarida (3-10 molekul) dan polisakarida (> 10) Molekul). Gula sederhana yang membentuk karbohidrat biasanya glukosa. galaktosa dan fruktosa. (Lehninger, 1982)